



CENTRO NACIONAL DE KARATE DESPORTIVO

N.I.F.: 508 067 936

RUA LUIS BARBOSA, 20-4º CENTRO TRAS - 4460-314 SENHORA DA HORA - PORTUGAL

TELM: 918921398 ;911007831 - E-MAIL: cnkd.pt@gmail.com

III OPEN DE KARATE DE MATOSINHOS

Programa

Dia 10 de Outubro de 2026

08H30 - Reunião de técnicos de Arbitragem

09H00 – Kata iniciado feminino e masculino, juvenis femininos e masculino

10H00 – Kata infantil feminino e masculino e cadetes masculinos

10H30 - Kata júnior masculinos

11H00 - Kata júnior feminino, sénior e cadetes masculino e feminino e Para karate

11H30 - Kumite iniciados femininos -44kg e masculino -37kg, -44kg e +44kg

12H00 - Kumite iniciados femininos -37kg, -54kg e +54kg

12H20 - Kumite iniciados femininos +44kg, masculino -30kg e Para karate

13H00 – Entrega dos prémios das provas realizadas.

14H30 - Kumite juvenis femininos e masculinos, todos pesos, exceto juvenis +60kg

15H30 – Kumite cadete masculino todos pesos e juvenis masculino +60kg.

16H00 – Kumite cadete feminino -54kg.

16H20 – Kumite cadete feminino -47kg, -61kg e +61kg, júnior masculino-76kg.

17H00 – Kumite júnior feminino (todos pesos) masculino -55kg, -68kg e +76kg.

17H30 – Kumite sénior masculino +75kg.

17H50 – Kumite restantes pesos.

A chamada será efetuada na sala de aquecimento, nesse momento será indicado o tatami para cada prova. As pesagens decorrem 10-11H, 12-13H e 14-16H.

Nota: todos atletas têm que estar devidamente equipados 15 minutos antes da hora do início da sua prova. Só podem subir ao pódio de karate gi ou fato de treino.

Entrega dos prémios, durante a tarde, será efetuada no fim de cada categoria, masculino e feminino.